

6 新型コロナウイルスとペアレンティング 新型コロナウイルスについて話しましょう

進んで話をしましょう。子どもたちはすでに何かしら聞いています。沈黙や秘密では子どもたちを守れません。子どもを守るのは誠実で広い心です。子どもがどれほど理解できるか、考えてみましょう。あなたの子どもを一番わかっているのはあなたなのでから！

オープンに聞いてみましょう。

- ▶ 子どもたちに自由に話させましょう。自由に答えられる質問をして、彼らがどれくらい知っているのか理解しましょう。

誠実でありましょう。

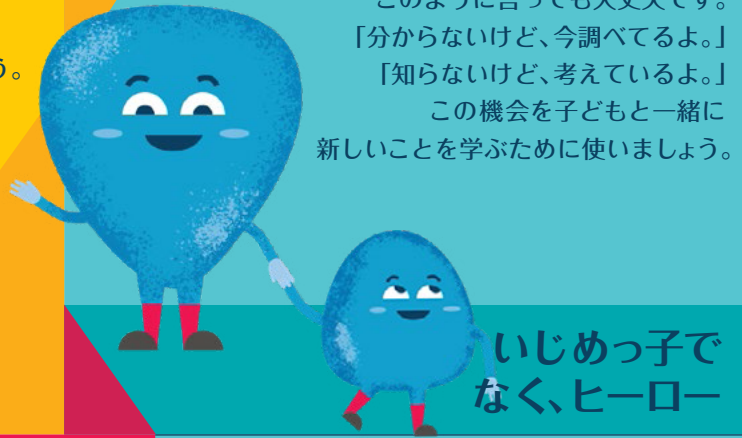
- ▶ 子どもたちの質問に対してはいつも誠実に答えましょう。子どもが何歳で、どれくらいの理解力があるか考えましょう。

協力的でありましょう。

- ▶ 子どもが怖がったり、混乱したりするかもしれません。彼らがどのように感じているのかを分かち合うことができる機会を与え、あなたが彼らのために一緒にいることを知らせましょう。

答えを知らなくてもOK

このように言っても大丈夫です。
「分からないけど、今調べてるよ。」
「知らないけど、考えているよ。」
この機会を子どもと一緒に新しいことを学ぶために使いましょう。



いじめっ子でなく、ヒーロー

周りにはたくさんのストーリーがあります。

本当の話ではないことがときにあるので、信頼できるサイトを使いましょう。

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
and
<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>
from WHO and UNICEF.

新型コロナウイルスは人の外見、出身国、何語を話しているかとは全く関係ないことを説明しましょう。感染した人や看病している人に対して思いやる気持ちを持つことを子どもに伝えましょう。

新型コロナウイルスの感染拡大を阻止するために働いている人や、感染した人たちのために働いている人たちについて書かれたものを探してみましょう。

いい気分で話を終わめましょう

話を終える際は、子どもが大丈夫かどうか様子を確認してください。あなたが彼らを大切に思っていること、そして、話したい時はいつでも話しかけていいこと伝えましょう。そして、何か楽しいことを一緒にしてみましょう！

For more information click below links:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.